

Ce mois de mars est intense à la Maison de Santé car, à côté du plaisir de souffler notre première bougie, une série d'autres étapes plus administratives ont été nécessaires : Assemblée Générale de notre asbl, clôture des comptes de l'année 2022 et définition des grandes lignes de l'année 2023.

Actualités à la Maison de Santé



Du neuf côté médecin

Après une année à Rive le Docteur Stéphane Kajingu continuera sa pratique médicale en tant que médecin généraliste à l'hôpital de Braine. Merci pour les moments partagés! Plus bas, il nous raconte un beau souvenir de naissance à Rive.

Docteur Alice Mayence rejoindra l'équipe de Rive début avril. Elle a de l'expérience en maison médicale et, ces dernières années, elle a travaillé en tant que médecin coordinateur chez Médecins du monde. Le projet, les valeurs et l'équipe de Rive lui ont donné envie de nous rejoindre. Nous lui souhaitons la bienvenue et avons hâte de travailler avec elle !

On a dansé ce 9 mars !

A l'initiative des femmes du groupe de gym du jeudi, un temps festif a été proposé à toutes les patientes de la Maison de Santé à l'occasion de la Journée pour les Droits de la Femme.

Nous étions dix femmes présentes pour partager un temps autour du corps : après une petite relaxation, l'énergie s'est traduite en envie de danser au rythme des musiques de nos différents pays pour ensuite partager un buffet bien garni de nos différentes spécialités.



TEMPS FESTIF ENTRE FEMMES (SANS ENFANTS CETTE FOIS-CI ;-)

JEUDI 9 MARS DES 17H
Pas d'inscription au préalable mais venez avec une spécialité sucrée ou salée à partager!

Le groupe de gym du jeudi invite toutes les femmes inscrites à la maison de santé Rive pour un moment de rencontre convivial.

Au programme :
17h : accueil
17h30 : exercices doux de gym et de relaxation accessibles à toutes
18h : buffet partagé

Nous contacter?
info@maisonanterive.be
02/681.22.44



RIVE

Focus Santé



L'alcool, parlons-en!

La consommation d'alcool fut notre campagne de sensibilisation de février à l'occasion de la tournée minérale de février (= 1 mois sans alcool).

Quelques repères à connaître pour détecter une consommation à risque "10-2-2-0"

Maximum **10** unités d'alcool par semaine / Maximum **2** unités d'alcool par jour / Minimum **2** jours sans alcool par semaine / **Pas** d'alcool si projet de parentalité ou enceinte

N'hésitez pas à en parler lors d'une consultation!

Naissance à Rive

Stéphane Kajingu nous raconte un souvenir inoubliable de son passage à Rive.

Après une journée de consultations à Rive, il est dix-neuf heures moins le quart, quand je rejoins mon véhicule exceptionnellement parké ce jour-là, de l'autre côté du bâtiment. J'étais loin de m'imaginer, en cette soirée obscure et glaciale de novembre, que mon travail n'était pas totalement terminé.

Franchissant, l'angle de l'immeuble, les mains chargées de gâteaux généreusement offerts par ma dernière patiente, j'aperçois une dame allongée au sol, semblant en détresse. Je m'approche, et engage la conversation. Moins de quinze minutes plus tard, voilà que je tiens dans mes mains, un nouveau né ou plutôt, ce que la nuit fraîche et l'adrénaline ne me laissent pas percevoir, une petite fille dont les pleurs m'arrachent un sourire. Les gâteaux attendront...



A la rencontre du quartier...



Centre d'accueil de la Croix Rouge

Mandatée par l'état belge, la Croix Rouge a ouvert fin 2021 un centre d'accueil pour demandeurs de protection internationale dans un ancien hôtel à 5 minutes de notre Maison de Santé. Cette structure est temporaire pour répondre à l'urgence actuelle de la situation du réseau d'accueil. Il offre à ses résidents logement, nourriture et habillement ainsi qu'un accompagnement social et médical. Le séjour au centre est de courte durée, le temps qu'une place se libère dans un centre de deuxième phase.

Depuis décembre 2022, nous collaborons avec eux pour leur assurer une offre de soins ainsi qu'une ouverture à nos projets de santé communautaire, comme le groupe de marche du vendredi matin.