

Voici l'année 2023 qui s'achève. Notre équipe de six travailleuses vous remercient pour les moments partagés, la confiance établie et le lien qui s'installe entre vous et nous. Nous vous souhaitons le meilleur pour l'année avenir. Prenons soin de notre santé et donc de notre corps, de notre tête, de nos émotions et de nos relations... ensemble et au jour le jour !

Actualités à la Maison de Santé



Avis de recherche : bénévole bricoleur !

En plus de nos casquettes de soins et d'accueil, nous sommes amenées à retrousser nos manches dans des tâches diverses et variées à Rive : nettoyage, cuisine, bricolage, ... Même si nous aimons ce côté multi-tâches, nous serions très heureuses de pouvoir compter sur un bénévole-volontaire qui nous aiderait quelques heures par mois pour assurer divers petits travaux et entretien de la maison de santé. Vous vous sentez l'âme bricoleuse et avez quelques heures à nous offrir? N'hésitez pas à en parler à l'accueil.

Bilan 2023 :

Nous avons envie de vous partager quelques éléments importants à nos yeux vécus cette année : l'arrivée d'Insaf Kamal à l'accueil et d'Alice Mayence, notre deuxième médecin. Le stage de Soukaïna à l'accueil a pris fin plus rapidement que prévu mais nous retenons l'engagement humain de l'aventure. Des temps festifs ont vu le jour : la soirée des femmes ainsi que l'après-midi vélo qui a rassemblé patients et voisins de l'immeuble.

2023 a aussi été riche en rendez-vous collectifs hebdomadaires : la marche du vendredi s'est maintenue pendant les quatre saisons; les collectifs de gym et de réentraînement cardio invitent au plaisir du mouvement et de l'activité physique. Enfin, notre petit dernier : le café papote du lundi matin invite à se poser et échanger en toute simplicité. Ces collectifs sont, pour nous, essentiels, pour créer une dimension participative et inclusive du projet de Rive.



Recette

Plaisirs d'hiver



Saint Nicolas est passé à la maison médicale cette semaine. Il nous avait préparé notamment de délicieux speculoos.

On vous suggère de tester cette recette locale et délicieusement de saison :

Ingrédients : 150 gr de sucre, 200 gr de farine, 160gr beurre, 0.1dl d'eau, 1cuillère à café d'épices à speculoos (cannelle, girofle,), 1 pointe de couteau de bicarbonate

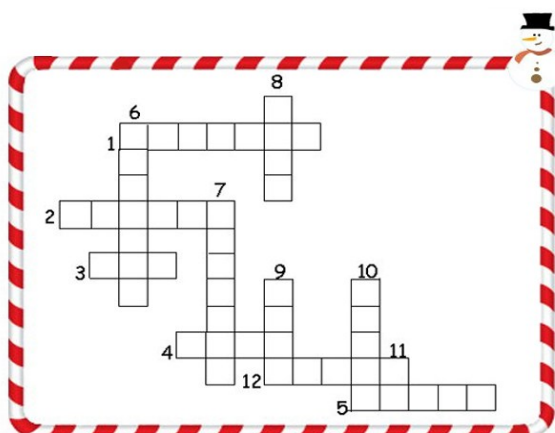
Recette : battez sucre, beurre fondu, eau, épices et bicarbonate puis rajoutez petit à petit la farine tamisée. Réalisez un boudin que vous laissez reposer au frais. Il ne vous reste plus qu'à couper et façonner les délicieux biscuits de Saint Nicolas..

Jeu de Noël



Momes

Mots croisés de Noël



Trouve les définitions et écris les dans les cases :

1. "Petit papa Noël" en est une très célèbre.
2. On y met les personnages de Noël.
3. Plante aux boules blanches et aux feuilles vertes. Au l'an neuf!
4. La du nouvel an suit de près la de Noël.
5. Elle est froide et recouvre la nature de son beau manteau blanc.
6. On en offre beaucoup à Noël.
7. Elles peuvent être filantes.
8. Attention mes feuilles vertes piquent !
9. Le vingt-cinq décembre.
10. Tu le décores avec des guirlandes.
11. Devant pas.
12. Petit personnage imaginaire et très malin. (dans les contes de fées)