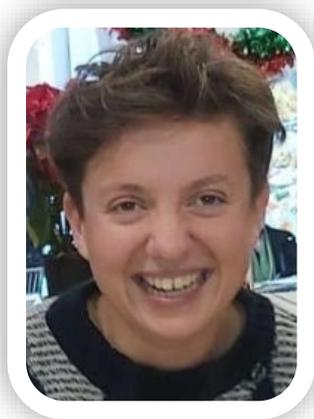


Ce mois de mars est intense à la Maison de Santé! Nous accueillons plusieurs nouveaux travailleurs, à l'accueil, en gestion et en kiné. Mars est aussi le mois de notre Assemblée générale qui nous permet un regard sur l'année écoulée mais surtout un plongeon dans les projets et défis qui nous attendent en 2024.

## Actualités à la Maison de Santé

### Luis, à la gestion et à l'accueil

Nous avons accueilli depuis le 02 février 2024 Luis que vous verrez le vendredi à l'accueil, le reste du temps Luis est au premier étage, il s'occupe des ressources humaines de l'ASBL. *"Bonjour, je suis Luis, je viens d'arriver à la Maison de Santé Rive en tant que Responsable des Ressources Humaines et Accueillant. Et je suis heureux de faire partie de l'équipe!"*



### Mia, en kinésithérapie

Marie prend 3 mois sabbatiques (avril à début juillet) pour un périple familial en vélo. Elle sera remplacée par Mia. *"Je m'appelle Mia Heene, je suis une jeune kinésithérapeute. J'ai travaillé dans deux autres maisons médicales à Molenbeek et Anderlecht. En dehors des consultations, j'aime proposer des activités sportives aux patients.es en fonction des envies. J'ai par exemple lancé un groupe d'apprentissage du vélo à la maison médicale Horizons. J'ai hâte de rejoindre l'équipe et de vous rencontrer ! »*

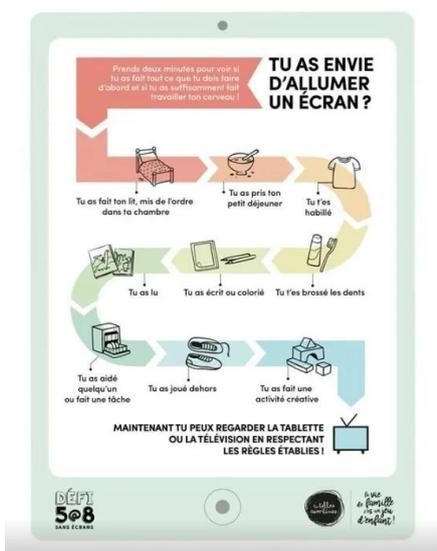
### Cécile, à l'accueil

Et pour finir fin mars nous accueillerons Cécile qui viendra augmenter l'équipe accueil.

*« Bonjour, Je m'appelle Cécile. Je rejoindrai l'équipe de la Maison de santé Rive à partir du 25 mars. Nous aurons l'occasion de faire connaissance quand vous passerez à l'accueil ou quand vous nous téléphonerez. Au plaisir de vous rencontrer bientôt et de vous accueillir !*



# Focus Santé



## Campagne "écrans"

Cette fois-ci c'est une campagne autour des écrans que nous avons mis en place au sein de la maison de santé Rive. Connaissez-vous la règle des 3-6-9-12 ?

**Pas d'écran avant 3 ans**, privilégiez plutôt une balade ou pourquoi pas préparer pour votre/vos enfant/s un spectacle de marionnettes?

**Pas de jeux vidéo avant 6 ans**, préférez lire un livre avec votre/vos enfant/s ou proposez-lui une activité créative (dessin, peinture, ...)

**Pas d'internet avant 9 ans**, mais proposez-lui une activité physique, un temps de cuisine ou de jardinage?

**Pas de réseaux sociaux avant 12 ans**, rien de tel que les contacts "réels" lors d'une activité sportive ou dans une maison de jeunes ou de quartier?

Si le sujet vous intéresse, nous envisageons de faire un groupe de parole autour du sujet, n'hésitez pas à vous présenter à l'accueil ou passer un coup de fil au 02/881.22.44 pour nous donner

vos disponibilités et vos attentes par rapport à ce groupe afin que nous puissions nous organiser au mieux et répondre aux attentes du plus grand nombre.

## A la rencontre du quartier...

### Nos événements à l'occasion du 8 mars

#### Soirée d'échanges au féminin

A l'occasion du 8 mars, les femmes du groupe de gym et les travailleuses de Rive ont organisé un temps de rencontre festif en soirée. Le temps de quelques exercices d'échauffement du corps, d'une discussion autour de la réalité et des combats autour des droits des femmes. Cette année, on n'a pas dansé, mais on a pu échanger, rire et bien manger.



#### Marchons pour l'égalité

L'asbl interface qui travaille à la formation des femmes avec une vision de plus d'égalité sur le marché de l'emploi a proposé le 10 mars un parcours de 3 km dans le Parc Josaphat. Une délégation d'une bonne dizaine de travailleuses et patient.es de la Maison Médicale Rive s'y sont retrouvés pour réaliser deux boucles, soit 6 km! Bravo les marcheurs.euses!