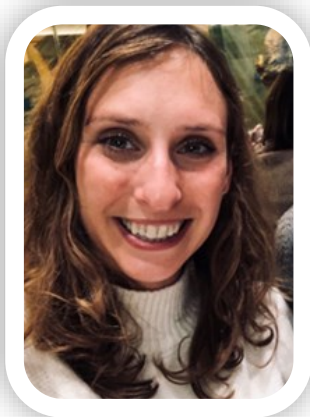


**L'été est arrivé ! Et voici aussi notre lettre de nouvelles !
Toute l'équipe de la maison de santé Rive vous souhaite de belles vacances !**

Actualités à la Maison de Santé

Depuis fin mai, Rive a accueilli une nouvelle médecin : Elisabeth Defourny qui est venue renforcer notre équipe de médecins.

« Bonjour, je suis Elisabeth, jeune médecin généraliste ayant déjà travaillé en maison médicale à Ottignies. Je travaille également à l'ONE. Je serai présente à la maison médicale en renfort jusqu'à la fin du mois d'août. Au plaisir de vous rencontrer ! »



Fin août, nous accueillerons Emma Lambert :

« Bonjour, je m'appelle Emma Lambert, je suis médecin généraliste et prochainement je rejoindrai la maison de santé Rive. Ayant connu le projet à ses débuts, je suis impatiente de découvrir le chemin parcouru par la maison médicale, d'intégrer le projet, et de continuer à évoluer dans mon métier au contact des autres membres de l'équipe, et via la rencontre et le suivi des patient(e)s. A bientôt ! »

Voici aussi des nouvelles de notre kiné Marie :

« Bonjour à tous ! Ce 11 juillet finira notre belle aventure de 100 jours à vélo en famille ! Que de paysages, de rencontres et de moments privilégiés à nous quatre lors de cette traversée vers le Nord : le Pays bas et ses canaux omniprésents, l'Allemagne avec Hambourg et sa côte très nature ; le Danemark et ses shelters (abris ouverts à tous en bois perdus dans la nature) ; la belle Suède et ses rochers et enfin, la Norvège que je découvrirai demain à l'heure où je vous écris. Je reviendrai, heureuse, chargée de belles images et d'anecdotes à vous raconter ! »



Focus Santé



Profitons des vacances pour remettre à jour notre vaccination ! Vous pouvez vérifier les vaccinations conseillées dans le pays de votre destination sur : www.wanda.be.

En cas de canicule, restez au frais et hydratez-vous ! Prenez des nouvelles de votre entourage plus fragile régulièrement ! Plus d'infos : <https://www.mongeneraliste.be/veiller-a-sa-sante/au-fil-des-saisons/canicule-et-vague-de-chaaleur/>

Café discussion

Depuis le mois de juin, nous avons repris le café papote, devenu « café discussion ». Pourquoi avoir changé de nom ? Parce que nous avons changé de formule : on ne papote plus autour d'un café toutes les semaines mais on discute autour d'un thème bien précis une fois par mois.

Bien entendu, il y aura toujours du café/thé et quelques douceurs proposées. ☺

Le café discussion a lieu tous les 3^{èmes} mercredis du mois de 10h00 à 11h30. Au mois de juin le thème était Santé-Bouger. C'est Mia, notre kiné qui a participé à la discussion avec Marianne et quelques patient.e.s. Nous avons discuté de ce qu'évoque pour nous le mot « bouger » : être actif.ve, s'aérer et penser à d'autres choses, un moment de défoulement ... et aussi de ce qui nous aide à faire le pas pour bouger plus : l'encouragement, la volonté, les activités avec d'autres, un problème de santé, ...

D'ailleurs, les activités sportives de la maison de santé continuent tout l'été : gym pour femmes le jeudi soir, réentraînement cardio pendant la semaine et groupe de marche le vendredi. N'hésitez pas à en parler à l'accueil si vous êtes intéressé.e.s.

Par contre, le café discussion sera **en pause** durant les mois de **juillet et août** et reprendra au mois de septembre autour du thème « Ma commune, ma santé ! ».

Ma commune, Ma Santé

Une ville ou un environnement peuvent rendre malades. Les conseillers communaux ont un rôle à jouer pour influencer positivement la santé (physique, psychique, sociale) des citoyen-nés en agissant sur tous les facteurs qui déterminent la santé. Les élections communales du 13 octobre 2024 sont une occasion à faire connaître nos attentes, que ce soit en allant voter ou en s'adressant aux personnes nouvellement élues ! **Allons voter le 13 octobre 2024 !**

Pour pouvoir voter lors des élections communales du 13 octobre 2024, il faut être âgé de 18 ans minimum le jour des élections et être inscrit dans une commune (au registre de la population ou au registre des étrangers). On vote dans la commune dans laquelle on est inscrit à la date du 1^{er} août 2024.

Les personnes de nationalité belge et les personnes non belges déjà inscrites sur la liste électorale, recevront automatiquement leur convocation quelques jours avant les élections. Les autres, Européens ou Non-Européens, peuvent encore s'inscrire sur la liste électorale auprès de leur administration communale ou en ligne <https://inscription.elections.fgov.be> **avant le 1^{er} août 2024** ! Pour les Non-Européens, il y a une condition supplémentaire : habiter officiellement en Belgique depuis au moins 5 ans.

Pour **mieux comprendre les compétences d'une commune et les différentes couleurs politiques**, la maison de santé Rive organisera en partenariat avec d'autres maisons médicales du quartier **deux ateliers** d'information. Notez déjà les dates : **les jeudis 3 et 10 octobre de 14h à 16h**.

Disons aux élu.e.s ce qu'on attend de notre commune !

Au sein de la Maison de santé Rive, nous souhaitons faire part aux personnes élu.e.s dans nos communes (Evere et Haren) ce que nous attendons d'elles ! Pour cela, les **cafés discussion** de la rentrée auront comme thème : « **Ma commune, ma santé !** ». Notez déjà les dates : **les mercredis 18/09, 16/10 et 20/11 de 10h à 11h30**. Venez nombreux ! Nous avons besoin des expériences et des idées de tous et toutes !!