

Newsletter Rive – septembre 2025

Bonne rentrée à tous !

Actualités à la Maison de Santé

Heureuse nouvelle pour la docteure Alice Mayence : la famille s'agrandit ! Son congé de maternité débute dès ce mois de septembre.

Pour cette période, elle sera remplacée par le Dr Sophie Knoops : bienvenue à elle et merci pour ce précieux renfort !

Voici un petit mot de sa part :

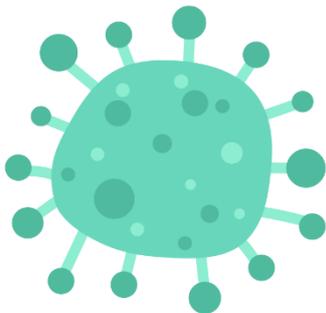
« Bonjour à toustes ! Je m'appelle Sophie Knoops et je remplacerai Alice Mayence à la maison médicale jusqu'en été 2026. J'ai fait mes études à Namur et à l'UCLouvain. J'ai ensuite travaillé en maison médicale, à l'hôpital et plus récemment sur l'île française de Mayotte. De nature curieuse, j'aime apprendre des nouvelles choses, en médecine mais aussi dans d'autres domaines ! Je vous accompagnerai avec bienveillance dans les différents stades de la vie : des petits bobos du quotidien aux maladies plus complexes qui peuvent nous impacter à des échelles différentes. En dehors du travail, j'aime beaucoup le sport et la montagne. Je me réjouis de vous rencontrer tout au long des prochains mois ! »



Focus Santé

Qui dit rentrée, dit préparation aux viroses de l'hiver !

Les bons gestes de prévention restent les mêmes : aérer, se laver les mains régulièrement, mettre un masque lorsque l'on est malade, ...



Pensons également aux différents vaccins pour les personnes plus fragiles : contre la **grippe**, contre le **pneumocoque** et contre la **COVID-19**. Les recommandations officielles viennent de sortir : il est conseillé de se vacciner dès la mi-octobre contre la grippe et dès la mi-septembre contre la COVID-19. Il n'y a pas de saison spécifique pour se faire vacciner contre le pneumocoque, mais nous en profiterons pour vérifier que vous êtes à jour. Vos docteurs et infirmières sont disponibles pour répondre à vos questions.

Les projets à Rive

La journée à la mer : une belle première édition

Le 20 août dernier un groupe de patients et quelques travailleuses de la maison de santé Rive sont partis en train direction Blankenberge. A l'arrivée, il y avait un vent bien frais mais heureusement, l'après-midi, le soleil s'est levé ! Château de sable, jeux de plages, les pieds dans l'eau pour les uns et balade sur la digue pour les autres. Et pour terminer une gaufre ou une glace pour tous et toutes ! Et tout cela en bonne compagnie !



Quelques réactions des participants :

*La journée m'a beaucoup plu. C'était ma première sortie à la mer !
Comme je ne connaissais personne, je pensais être isolée, mais grâce à l'encadrement des travailleuses de Rive on a fait des activités ensemble et j'ai échangé avec presque tout le monde.
Cela m'a fait très plaisir !*

Emelyne

*C'était une belle journée, même s'il faisait froid.
Tout le monde se reposait et il n'y a pas eu de problèmes.
On a bien profité de la mer.
En résumé : c'était une journée agréable !*

Thanaa et Ajaj

*Nous avons bien aimée la journée !
On a fait connaissance avec différentes personnes et on a bien mangé.
On reviendra la prochaine fois !*

Jean-Baptiste et Jacqueline

*J'ai beaucoup aimé la journée : respirer l'air de la mer, voir les vagues, regarder les gens autour, tout cela m'apaise. J'aime beaucoup mettre mes pieds dans l'eau, même si je ne sais pas nager.
C'était un moment de joie pour moi et mon fils !*

Suzanne

La reprise des activités à Rive : à vos agendas !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Groupe de gym seniors 14h30-15h30	-1 ^{er} mercredi du mois : marche entre maisons médicales -3 ^{es} mercredis du mois : café Papote 10-12h -Jeux de société	Groupe de gym 17h30-18h30	Groupe de marche

Ma commune, ma santé (suite)

Le 18 juin dernier, un petit groupe de patients et de travailleurs de la Maison Médicale d'Evere et de Rive a eu l'opportunité de rencontrer Monsieur Zappala, le nouveau bourgmestre d'Evere. Autour de la table, dans une ambiance conviviale mais engagée, nous lui avons fait part de nos préoccupations. Il nous a bien écouté et a mesuré le travail accompli pour préparer cette rencontre.

Parmi les thèmes abordés : la pénurie de médecins, la saturation des services de santé, le manque d'information accessible pour les citoyens, mais aussi l'impact de notre cadre de vie sur notre bien-être (bruit, propreté, ...). Des sujets concrets qui touchent à notre santé au quotidien.

Cette rencontre s'inscrit dans une dynamique plus large de mobilisation citoyenne sur 'Ma commune, ma santé'. Elle marque une étape importante : celle d'un dialogue direct entre les habitants et les autorités communales. Nous espérons que c'est le début d'une belle collaboration !

La prochaine étape ? Rencontrer Monsieur Muléo, l'échevin responsable de la santé, afin de poursuivre le dialogue avec les responsables communales et de co-construire ensemble des réponses à nos préoccupations.

Vous souhaitez en savoir plus ? N'hésitez pas à nous contacter ou à vous adresser à l'accueil.